

Notice de la boîte de Leitner

Adaptation par Sabine Galy et les élèves de la section OTM

La boîte Leitner, qu'est-ce que c'est ?



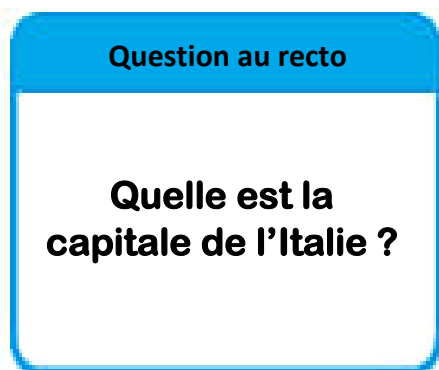
La boîte de Leitner, c'est une petite boîte magique pour t'aider à mieux apprendre et mieux retenir les notions apprises en classe.

A l'intérieur, tu y mets régulièrement des cartes avec des questions et des réponses. On les appelle des flash-cards.

Qu'est-ce qu'une *flash-card* ?

Une *flash-card*, c'est une petite carte :

-  Devant : on écrit la **question**
-  Derrière : on écrit la **réponse**

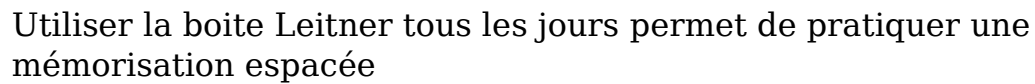


Comment utilise-t-on la boîte Leitner ?

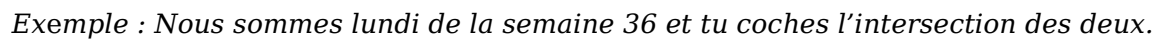
Dans la boîte, il y a plusieurs niveaux, numérotés de 1 à 6.

- 1 Tu mets toutes les nouvelles cartes au **niveau 1**
- 2 Selon le planning hebdomadaire, tu prends les cartes du jour concerné et tu lis la question et tu essaies de répondre **sans**
- 3 **regarder le verso**
- 4 Si la réponse est juste, la carte passe au niveau supérieur. Si la réponse est fausse, la carte reste dans le niveau où tu peux la mettre dans le niveau inférieur





Chaque jour où tu utilises la boîte de Leitner, tu coches la case correspondante à la semaine concernée et au jour



Calendrier scolaire 2025-2026										ZONE A		ZONE B		ZONE C	
www.vacances-scolaires-education.fr										Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers		Académies d'Als. Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg		Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles	
SEPTEMBRE 2025	OCTOBRE 2025	NOVEMBRE 2025	DÉCEMBRE 2025	JANVIER 2026	FÉVRIER 2026	MARS 2026	AVRIL 2026	MAI 2026	JUIN 2026	JUILLET 2026	AOÛT 2026	SEPTEMBRE 2026	OCTOBRE 2026	NOVEMBRE 2026	DÉCEMBRE 2026
LUN 1	Rentrée	MER 1	SAM 1	LUN 1	JEU 1	DIM 1	DIM 1	MER 1	VEN 1	LUN 1	MER 1	SAM 1	LUN 1	MER 1	SAM 1
MAR 2	JEU 2	DIM 2	MAR 2	VEN 2	LUN 2	LUN 2	LUN 2	JEU 2	SAM 2	MAR 2	JEU 2	DIM 2	MAR 2	JEU 2	DIM 2
MER 3	VEN 3	LUN 3	MAR 3	SAM 3	MAR 3	MAR 3	VEN 3	VEN 3	DIM 3	MER 3	VEN 3	LUN 3	MAR 3	VEN 3	LUN 3
JEU 4	SAM 4	MAR 4	JEU 4	DIM 4	MER 4	MER 4	SAM 4	LUN 4	JEU 4	JEU 4	SAM 4	MAR 4	JEU 4	SAM 4	MAR 4
VEN 5	DIM 5	MER 5	VEN 5	LUN 5	JEU 5	JEU 5	DIM 5	MAR 5	VEN 5	VEN 5	DIM 5	MER 5	VEN 5	DIM 5	MER 5
SAM 6	LUN 6	JEU 6	SAM 6	MAR 6	VEN 6	VEN 6	LUN 6	MER 6	SAM 6	MAR 6	JEU 6	JEU 6	MAR 6	JEU 6	JEU 6
DIM 7	MAR 7	VEN 7	DIM 7	MER 7	SAM 7	SAM 7	MAR 7	JEU 7	DIM 7	MAR 7	VEN 7	VEN 7	MAR 7	VEN 7	VEN 7
LUN 8	MER 8	SAM 8	LUN 8	JEU 8	DIM 8	DIM 8	MER 8	VEN 8	LUN 8	LUN 8	MER 8	SAM 8	LUN 8	MER 8	SAM 8
MAR 9	JEU 9	DIM 9	MAR 9	VEN 9	JEU 9	JEU 9	LUN 9	MAR 9	MAR 9	MAR 9	JEU 9	DIM 9	MAR 9	JEU 9	DIM 9
MER 10	VEN 10	LUN 10	MER 10	SAM 10	MAR 10	MAR 10	VEN 10	JEU 10	MER 10	MER 10	VEN 10	LUN 10	MER 10	VEN 10	LUN 10
JEU 11	SAM 11	MAR 11	JEU 11	DIM 11	MER 11	MER 11	SAM 11	VEN 11	JEU 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11
VEN 12	DIM 12	MER 12	VEN 12	LUN 12	JEU 12	JEU 12	DIM 12	MAR 12	VEN 12	VEN 12	DIM 12	MER 12	VEN 12	DIM 12	MER 12
SAM 13	LUN 13	JEU 13	SAM 13	MAR 13	VEN 13	VEN 13	LUN 13	MER 13	SAM 13	MAR 13	JEU 13	JEU 13	MAR 13	JEU 13	JEU 13
DIM 14	MAR 14	VEN 14	DIM 14	MER 14	SAM 14	SAM 14	MAR 14	JEU 14	DIM 14	MAR 14	VEN 14	VEN 14	MAR 14	VEN 14	VEN 14
LUN 15	MER 15	SAM 15	LUN 15	JEU 15	DIM 15	DIM 15	MER 15	VEN 15	LUN 15	LUN 15	MER 15	SAM 15	LUN 15	MER 15	SAM 15
MAR 16	JEU 16	DIM 16	MAR 16	VEN 16	LUN 16	LUN 16	JEU 16	SAM 16	MAR 16	MAR 16	JEU 16	DIM 16	MAR 16	JEU 16	DIM 16
MER 17	VEN 17	SAM 17	MER 17	SAM 17	MAR 17	MAR 17	VEN 17	DIM 17	MAR 17	MAR 17	VEN 17	LUN 17	MAR 17	VEN 17	LUN 17
JEU 18	SAM 18	MAR 18	JEU 18	DIM 18	MER 18	MER 18	SAM 18	LUN 18	JEU 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18
VEN 19	DIM 19	MER 19	VEN 19	LUN 19	JEU 19	JEU 19	DIM 19	MAR 19	VEN 19	VEN 19	DIM 19	MER 19	VEN 19	DIM 19	MER 19
SAM 20	LUN 20	JEU 20	SAM 20	MAR 20	VEN 20	VEN 20	MAR 20	MER 20	SAM 20	MAR 20	JEU 20	JEU 20	MAR 20	JEU 20	JEU 20
DIM 21	MAR 21	VEN 21	DIM 21	MER 21	SAM 21	SAM 21	MAR 21	JEU 21	DIM 21	MAR 21	VEN 21	VEN 21	MAR 21	VEN 21	VEN 21
LUN 22	MER 22	SAM 22	LUN 22	JEU 22	DIM 22	DIM 22	MER 22	VEN 22	LUN 22	LUN 22	MER 22	SAM 22	LUN 22	MER 22	SAM 22
MAR 23	JEU 23	DIM 23	MAR 23	VEN 23	LUN 23	LUN 23	JEU 23	SAM 23	MAR 23	MAR 23	JEU 23	DIM 23	MAR 23	JEU 23	DIM 23
MER 24	VEN 24	LUN 24	MER 24	SAM 24	MAR 24	MAR 24	VEN 24	DIM 24	MAR 24	MAR 24	VEN 24	LUN 24	MER 24	VEN 24</	