



MC AG2S

Option APT - Activités pour tous

LE SPORT, ÇA ME DIT !

Lycée Valéry Larbaud

Cusset

PROPOSITION D'ANIMATION

DU SPORT
POUR TOUS !
jusqu'à Paris 2024

VILLE DE VICHY

Vichy, centre de préparation aux JO

Le
Sport
ça me dit !

À VICHY, LE SAMEDI

Programme et inscription sur
www.ville-vichy.fr/sport/samedi



Description des activités proposées

Animation DBL Ball

Le DBL Ball est un sport d'équipe mixte québécois composé de 2 équipes de 3/5/6 joueurs. L'acronyme du DBL Ball signifie Dribbler, Botter, Lancer. L'équipe doit aller marquer un but dans le camp adverse. Afin de marquer, l'équipe doit passer entièrement le ballon dans le but adverse à l'inverse d'un mini but de football. Les règles sont assez simples. Il n'y a pas de limite de terrain. Le joueur qui est en possession de la balle doit obligatoirement dribbler avec les mains ou botter avec le pied pour pouvoir se déplacer sur le terrain ou faire des passes.

Cette activité sera répartie en deux phases :

- la 1^{er} phase : initiation au DBL et matchs,
- la 2^{ème} phase : jeux autour du DBL.

Cette animation se déroulera sur 2 h 30 et accueillera 24 à 30 adolescents âgés entre 12 et 16 ans encadrée par 4 animateurs.



12-16 ans
24 à 30 personnes



05/02/2021
05/03/2021



de 10 h à 12 h



Gymnase des Ailes
VICHY



Animation Kin-Ball

Le Kin-ball est un Jeu de ballon mais aussi un sport collectif mixte ayant pour particularités la taille du ballon (diamètre 1,22 m) et le nombre d'équipes (3 présentes sur le terrain en même temps) qui sont composées de 4 joueurs. Un match dure 7 minutes. La partie démarre au centre du terrain sous l'impulsion des coups de sifflet de l'arbitre. Une équipe en criant "omnikin" appelle la couleur de l'équipe qui doit rattraper le ballon. Le lancer doit se faire dans les 5 secondes après que les 4 joueurs aient eu un contact avec le ballon. Si l'équipe annoncée ne rattrape le ballon, les deux autres équipes marquent un point.

Le kin-ball favorise l'esprit d'équipe et développe la réactivité et l'adresse, notamment grâce à l'implication nécessaire de l'ensemble des joueurs. C'est également un jeu de stratégie.

Proposition d'animation :

Dans un premier temps des règles du Kin-ball seront expliquées. Les pratiquants enchaîneront par des matchs. Dans un deuxième temps, des activités animées et des jeux autour du Kin-ball seront proposés.

Cette animation, encadrée par 2 animateurs, se déroulera sur 2 h et accueillera 24 à 30 adolescents âgés entre 14 et 17 ans.



14-17 ans
24 à 30 personnes



12/03/2021
26/03/2021



de 10 h à 12 h



Gymnase des Ailes
VICHY



Animation BumBall

Créé au Danemark, le BumBall est un jeu collectif dont le but est de réceptionner la balle dans une des zones adverses avec une réception de la balle sur la poitrine ou sur le bas du dos avec un équipement à scratch. Le ballon n'est pas réceptionné avec les mains mais sur l'équipement à scratch. Le BumBall se pratique à l'intérieur comme à l'extérieur.

Un match se joue avec deux équipes de 4 à 6 joueurs / joueuses.

Cette animation se déroulera sur 2 h 30 et accueillera 36 adolescents maximum âgés entre 14 et 18 ans encadrée par 3 animateurs.



14-18 ans
36 personnes



19/03/2021
02/04/2021



de 10 h à 12 h



Gymnase des Ailes
VICHY



Règles de sécurité

Le parcours est situé dans l'enceinte du Lycée Valéry Larbaud. L'accès est réservé ; le site est entièrement clôturé.

L'activité se déroule dans le **strict respect** des conditions sanitaires liées à la Covid 19 en vigueur au moment de l'animation. Elles seront précisées les jours précédents l'événement et rappelée le jour de l'évènement.

L'intégrité physique et morale des pratiquants sera assurée dans le cadre de la pratique du football golf.

Les enfants, qui pratiquent l'activité restent sous l'entière responsabilité de leur enseignant.

Les intervenants de la mention complémentaire AG2S sont chargés de l'animation sous couvert de leur enseignant référent et en accord avec l'enseignant de la classe concernée.

Dans tous les cas, le projet fait l'objet, soit d'une convention PFMP, soit de cours délocalisés, entre le lycée et la structure partenaire.



Aspect financier

L'animation est réalisée à titre gracieux par les élèves de la MC AG2S.

La MC AG2S ne dispose pas de moyens pour financer le projet du « Le sport ça me dit ». Un soutien financier est nécessaire pour pouvoir réaliser le projet.

Pour la pratique du BUMBALL, le matériel a acheté est :

Intitulé	Quantité	Prix TTC
Kit de 12 chasubles à scratch avec ballons à scratch (Taille L)	1	330,00 €
Lot de 6 chasubles supplémentaires à scratch taille M	1	198,00 €

L'équipement est indispensable pour la pratique sportive.

Pour la pratique du Kin-ball, le matériel a acheté est :

Intitulé	Quantité	Prix TTC
Ballon kin-ball, diamètre 1,22 m	1	250,00 €
un lot de 6 petits ballons, diamètre 36 cm	1	330,00 €

Le ballon de kin-ball est indispensable pour la pratique sportive.

Le lot de 6 petits ballons est utile pour le bon déroulement de l'animation mais pour faire les petits jeux liés à l'activité proposée d'autres matériels à la disposition des MC AG2S pourrait être utilisés.

Pour la pratique du DBL, un matériel spécifique (but de DBL) pourrait être acquis, mais ce matériel peut être remplacé avec des matériaux recyclés.

En investissant dans ces matériels la mairie investit sur le long terme. Le matériel pourra être réutilisé pour les écoliers, les collégiens, les lycéens ou le centre de loisirs de la ville de Vichy. D'autres activités ludiques pourront être proposées à l'avenir par les élèves de MCAG2S à destination des écoles primaires, des collèges...

Les animateurs pourraient offrir pour le compte de la ville de Vichy des goodies aux participants à la fin de leur activité. Les pratiquants garderont un souvenir du projet «Le sport ça me dit». Ils pourront en parler autour d'eux. Ce goodies et cette animation apporteront de la visibilité à la ville de Vichy dans son engagement sportif.

Intitulé	Quantité	Prix TTC
Goodies bracelet avec identification du projet « Le sport ça me dit » et le logo de la ville de Vichy	180	200,00 €



Animation

Les élèves encadrants sont tous majeurs et ont déjà réalisé des périodes de formation en milieu professionnel dans le secteur sportif.

Les élèves de la MC AG2S du lycée Valéry Larbaud, conduisent l'animation et la gestion de ce projet sportif qui est au cœur de leur formation.

Les « aides-animateurs sportifs » accueillent, guident, conseillent les participants tout au long de l'activité sous l'autorité de leur enseignant référent. Ils assurent l'intégrité physique et morale des participants.

Suivi de projet



Pour les élèves de la MC AG2S

Laurent ROBIN

07 52 05 03 43

Laurent.robin@ac-clermont.fr

Référent Mention complémentaire

Animation – Gestion de projet du secteur sportif