

Les forces de caractère individuelles et collectives

Les chercheurs ont montré qu'il existe 24 forces de caractère pour chaque être humain. Certaines sont plus prononcées que d'autres chez chacun d'entre nous.

Si dans chaque situation, nous cherchions à mobiliser nos 5 forces les plus importantes au lieu de chercher à corriger nos défauts, nous serions plus efficaces et plus heureux dans la vie et dans nos apprentissages.

Dans cette activité, tu vas apprendre à reconnaître tes forces.

CES FORCES SONT RÉPARTIES EN 6 GRANDES FAMILLES

1	Sagesse et connaissance Forces en lien avec les connaissances	Créativité, curiosité, discernement, goût de l'apprentissage, perspective
2	Courage Forces émotionnelles permettant d'atteindre des objectifs en dépit des difficultés	Vaillance, honnêteté, persévérance, enthousiasme
3	Humanité Forces qui impliquent de s'occuper des autres et de se lier d'amitié	Gentillesse, amour, intelligence sociale
4	Justice Forces permettant une vie en société saine et harmonieuse	Justice, capacité à diriger, esprit d'équipe
5	Tempérance et modération Forces qui protègent contre les excès	Pardon, humilité, prudence, maîtrise de soi
6	Transcendance Forces qui fournissent un sens à la vie	Appréciation de la beauté, gratitude, espoir, humour, spiritualité (recherche du sens de la vie)

LA CONSTRUCTION DE L'ARBRE DES FORCES DE LA CLASSE

Avec cette activité, nous allons construire un bel arbre des forces de la classe avec :

Les forces individuelles de chacun des élèves (= les feuilles)

Les forces collectives de la classe (= le tronc)



Prénom	Nom	Classe
À partir des 24 cartes des forces, quelles sont les 5 forces qui selon toi te caractérisent le mieux ?		Pour chacune, cite une occasion/une situation/une activité dans laquelle la classe s'est servi de ces forces :
1. _____	➔	1. _____ _____
2. _____	➔	2. _____ _____
3. _____	➔	3. _____ _____
4. _____	➔	4. _____ _____
5. _____	➔	5. _____ _____

Demande à un 1^{er} camarade de citer selon lui tes 3 principales forces de caractère : ❶ _____ ❷ _____ ❸ _____	Demande à un 2^e camarade de citer selon lui tes 3 principales forces de caractère : ❶ _____ ❷ _____ ❸ _____
---	--

À partir des 24 cartes des forces, quelles sont les 5 forces qui selon toi caractérisent le mieux la classe ?	Pour chacune, cite une occasion/une situation/une activité dans laquelle la classe s'est servie de ces forces :
1. _____	➔ 1. _____ _____
2. _____	➔ 2. _____ _____
3. _____	➔ 3. _____ _____
4. _____	➔ 4. _____ _____
5. _____	➔ 5. _____ _____



