**Les forces de caractère**

**individuelles et collectives**

Les chercheurs ont montré qu’il existe 24 forces de caractère pour chaque être humain. Certaines sont plus prononcées que d’autres chez chacun d’entre nous.

Si dans chaque situation, nous cherchions à mobiliser nos 5 forces les plus importantes au lieu de chercher à corriger nos défauts, nous serions plus efficaces et plus heureux dans la vie et dans nos apprentissages.

**Dans cette activité, tu vas apprendre à reconnaitre tes forces.**

## Ces forces sont réparties en 6 grandes familles

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Sagesse et connaissance**Forces en lien avec les connaissances | Créativité, curiosité, discernement, goût de l’apprentissage, perspective |
| **2** | **Courage** Forces émotionnelles permettant d’atteindre des objectifs en dépit des difficultés | Vaillance, honnêteté, persévérance, enthousiasme |
| **3** | **Humanité** Forces qui impliquent de s’occuper des autres et de se lier d’amitié | Gentillesse, amour, intelligence sociale |
| **4** | **Justice** Forces permettant une vie en société saine et harmonieuse | Justice, capacité à diriger, esprit d’équipe |
| **5** | **Tempérance et modération**Forces qui protègent contre les excès | Pardon, humilité, prudence, maitrise de soi |
| **6** | **Transcendance**Forces qui fournissent un sens à la vie | Appréciation de la beauté, gratitude, espoir, humour, spiritualité (recherche du sens de la vie) |

## La construction de l’arbre des forces de la classe

**Avec cette activité, nous allons construire un bel arbre des forces de la classe avec :**

****

1. **Les forces individuelles** de chacun des élèves (= les feuilles)
2. **Les forces collectives** de la classe (= le tronc)

|  |
| --- |
| **Prénom  Nom  Classe** |
| À partir des 24 cartes des forces, quelles sont les 5 forces qui selon toi te caractérisent le mieux ?1.
2.
3.
4.
5.
 |  | Pour chacune, cite une occasion/une situation/une activité dans laquelle la classe s’est servi de ces forces :1.

 1.

 1.

 1.

 1.

  |
|  |
| Demande à un 1er camarade de citer selon lui tes 3 principales forces de caractère :1. ➊
2. ➋
3. ➌
 |  | Demande à un 2e camarade de citer selon lui tes 3 principales forces de caractère :1. ➊
2. ➋
3. ➌
 |
|  |
| À partir des 24 cartes des forces, quelles sont les 5 forces qui selon toi caractérisent le mieux la classe de 2PAGOrA ?1.
2.
3.
4.
5.
 |  | Pour chacune, cite une occasion/une situation/une activité dans laquelle la classe s’est servie de ces forces :1.

 1.

 1.

 1.

 1.

  |



**ESPOIR**

**OPTIMISME**

en ayant confiance sur le fait que les …………….vont relever ce défi