

Grille de mes points forts, mes atouts

Compétence	Définition (en mots simples)	(--) (-) (+) (++)
Initiative	Tu prends des décisions avant qu'on te le demande.	☐ ☐ ☐ ☐
Autonomie	Tu sais travailler seul(e), même dans les tâches difficiles.	☐ ☐ ☐ ☐
Efficacité	Tu trouves des solutions rapides et adaptées pour réussir.	☐ ☐ ☐ ☐
Précision	Tu fais attention aux détails, tu vérifies tes informations.	☐ ☐ ☐ ☐
Capacité à repérer les problèmes	Tu vois vite quand quelque chose ne va pas.	☐ ☐ ☐ ☐
Esprit méthodique	Tu organises ton travail étape par étape, avec des priorités.	☐ ☐ ☐ ☐
Souplesse	Tu t'adaptes facilement aux changements.	☐ ☐ ☐ ☐
Leadership	Tu aimes guider un groupe, convaincre, et être écouté.	☐ ☐ ☐ ☐
Persuasion	Tu sais utiliser de bons arguments pour convaincre.	☐ ☐ ☐ ☐
Déduction	Tu arrives à prévoir les réactions des autres.	☐ ☐ ☐ ☐
Préoccupation des autres	Tu es attentif/attentive aux besoins des gens.	☐ ☐ ☐ ☐
Collaboration	Tu sais travailler efficacement en groupe.	☐ ☐ ☐ ☐
Clarté dans la communication	Tu expliques les choses clairement, à l'oral ou à l'écrit.	☐ ☐ ☐ ☐
Affirmation	Tu sais exprimer et défendre ton opinion.	☐ ☐ ☐ ☐
Persévérance	Tu continues tes efforts malgré les difficultés.	☐ ☐ ☐ ☐
Maîtrise de soi	Tu gardes ton calme et réfléchis avant d'agir.	☐ ☐ ☐ ☐
Fiabilité	Tu respectes les délais et les attentes.	☐ ☐ ☐ ☐

