

Premier secours en équipe N1

LA VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE

Bac pro métiers de la sécurité	
Fonction 3 : le secours à personne Activité 3.1 : Assurer les missions de secours et d'assistance aux victimes, seul ou en équipe	
Compétences	Tâches
A3.1C3 Assister et porter secours aux victimes A3.1C4 Garder la maîtrise de soi	A3.1T6 Réaliser les gestes de premiers secours

Durée de réalisation : de 2h à 4h

Nombre d'élèves : 12-15

Classe : 2nde / 1ère passerelle, voir Terminale CAP Agent de sécurité (modifier le tableau des compétences en page 2)

Pré-requis :

- Bilan circonstanciel (1er regard)
- Bilan primaire (2ème et 3ème regard)
- Optionnel, s'il n'y a pas le matériel pédagogique :
- Oxygénothérapie
- Aspiration des mucosités

Ressources

- Extraits des recommandations relatives à l'unité d'enseignement premiers secours en équipe, édition décembre 2023 (mise à jour annuelle).

Objectif : Être capable de mettre une victime en position latérale de sécurité

Le contexte professionnel général

Au mois de janvier, vous êtes en stage (P.F.M.P) dans un centre commercial, au sein d'un service interne de sécurité.

En compagnie de votre tuteur de stage, vous effectuez une ronde dans la réserve du centre commercial. Au détour d'une allée, vous découvrez un employé allongé sur le sol, inconscient et sans réaction. Il est primordial de réagir vite et de prodiguer les premiers secours à la victime.



PROBLÉMATIQUE

Comment mettre en position latérale de sécurité (PLS)
une victime inconsciente qui respire ?



ACTION 1 : L'utilité de la mise en position latérale de sécurité

Le chef de poste reconnaît immédiatement Maurice, un des préparateurs de commande du magasin. Il vous informe que celui-ci est sensible et qu'il fait régulièrement des petits malaises et donc que cela ne doit être bien grave.

Comprenant que c'est un test, vous lui justifiez la nécessité de gestes de secours à porter. Pour cela, vous vous approchez de la victime et vous vérifiez son état de conscience et sa respiration tout en expliquant à votre chef les actions que vous effectuez

Vos connaissances et les ressources à disposition vont vous aider à gérer la situation.

1.1 Lister les deux actions à réaliser pour justifier que votre victime est bien inconsciente

.....
.....
.....
.....

1.2 Expliquer les gestes à réaliser afin d'évaluer la respiration

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

1.3 Indiquer les risques et conséquences d'une perte de connaissance.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

À l'issue du bilan primaire, la victime est inconsciente et respire.



ACTION 2 : La mise en position latérale de sécurité

Après avoir justifié la nécessité du geste de secours, vous mettez la victime en position latérale de sécurité.

2.1 Vérifier vos connaissances en identifiant les étapes de la mise en PLS (test n°1)

2.2 Confirmer la maîtrise de vos gestion en plaçant dans l'ordre les étapes de la mise en PLS (test n°2)

2.3 Citer les 3 étapes de la mise en PLS



Étape 1	
Étape 2	
Étape 3	



2.4 Justifier la PLS chez une victime inconsciente

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.5 Indiquer la contrainte pour le secouriste lorsqu'il surveille une victime placée en PLS

.....

.....

.....

.....



Retour sur activités

Après votre retour au poste de sécurité, votre tuteur vous questionne sur la procédure

"Quelle est la procédure à suivre lorsqu'on est face à une victime inconsciente qui respire, mais qu'on suspecte un traumatisme ou qu'on n'est pas sûr des raisons de sa perte de connaissance ?"

Cette question vise à évaluer votre connaissance des protocoles de premiers secours dans des situations potentiellement délicates, où la prudence est de mise en raison d'un possible traumatisme ou d'une cause inconnue de l'inconscience.

Vous disposez de la documentation relative aux recommandations, il suffit de chercher.

4.1 Synthétiser la conduite à tenir en sauveteur isolée

	VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE SUSPECTE D'UN TRAUMATISME EN SAUVETEUR ISOLÉ
↓	
↓	
↓	



4.1 Synthétiser la conduite à tenir en équipe

	VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE SUSPECTE D'UN TRAUMATISME EN ÉQUIPE
↓	
↓	
↓	
↓	
↓	
↓	
↓	
↓	

4.3 Expliquer la raison pour laquelle une femme enceinte inconsciente qui respire doit être placée en PLS sur son côté gauche



.....

.....

.....



SYNTHÉSE

QUAND réaliser une PLS ?



Déceler une perte de connaissance
en posant une QUESTION et un ORDRE SIMPLES

COMMENT ?
Les étapes de la PLS



POURQUOI ?
Justification

Risques & contraintes

- ÉVALUATION DE LA PLS
-
 -
 -
 -

Qu'est-ce que je sais de la PLS ?



<https://urlr.me/fk4GSh>