

TROUVILLE S U R • M E R

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

2023 • 2024

TROUVILLE



AÏKADO

• ASTD aikido

Responsable : Mme RAILLARD Misato
Professeur : M. BAPTISTE Yvan, 4e dan
3 av. de la république - 14800 Deauville
Tél. : 06 16 25 43 12
astd.aikido@gmail.com
www.astd-aikido.fr
Cours le mercredi de 20 h 30 à 22 h
au Pôle Omnisport (Pom's).

ANGLAIS

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN
17 résidence Les Aubets
Tél. : 02 31 88 71 09
www.ara-trouville.fr
Conversation anglaise : le 2^e et 4^e vendredi de
10 h à 11 h 30 se renseigner à la permanence le
lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations
- Quai Albert 1^{er} ou au 02 31 88 71 09.
Cotisation annuelle : 20 € par personne ou 34
€ par couple.

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme LECAVELIER Vanessa
Responsable : Mme PATTERSON
Chemin du Marais
TOUQUES - Tél. : 02 31 88 52 62
m.j.trouville@wanadoo.fr
www.mjtrouville.fr
Débutant : lundi de 17 h 45 à 19 h.
Élémentaire : lundi de 19 h à 20 h 15.
Élémentaire-moyen : mardi de 16 h à 17 h 30 et de
19 h 15 à 20 h 30.
Confirmé : mardi de 14 h 30 à 16 h
Conversation : mardi de 18 h à 19 h 15. Cotisation
annuelle : se renseigner sur place.
• **DEAUVILLE ACCUEIL**
Place de la Mairie - DEAUVILLE
Tél. : 02 31 98 57 06
Cotisation : 20 €. 4 cours selon les niveaux, ré-
partis sur la semaine.

• UNIVERSITÉ INTER-AGES DE BASSE NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH
29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE
uiadtr@gmail.com

AQUAGYM

(voir aussi rubrique natation)

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN
17 résidence Les Aubets
Tél. : 02 31 88 71 09
www.ara-trouville.fr
Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison
des Associations - Quai Albert 1^{er}. Le mardi et le
jeudi à la piscine.
Cotisation annuelle : 20 € par personne
ou 34 € par couple.

AQUARIOPHILIE

• AQUACLUB

DE TROUVILLE-SUR-MER

Président : M. DEBRUXELLES
Chemin du Marais - TOUQUES
Tél. : 02 31 64 16 90 (après 19 h)
domdeb@free.fr
http://aquaclub.free.fr
Le samedi de 10 h à 12 h.
Expositions, concours, échanges.
Cotisation annuelle : 20 €.

AQUARELLE

• DEAUVILLE ACCUEIL (adultes)

Responsable : Mr CAILLE Bruno
Place de la Mairie - DEAUVILLE
Tél. : 02 31 98 57 06
Le vendredi de 9 h 30 à 12 h 30.
10 €/atelier de 3 heures.

ATELIER BIJOUX CRÉATION ET ACCESSOIRES

• PLUIE DE PERLES

110 rue des Bains - Tél. : 06 85 32 56 49
www.marylinedetrouville.com

ARTS PLASTIQUES

• ATELIER DE PEINTURE

L'ATELIER BLEU, VERT, MER

PHILIPPE LEVASSEUR
84 rue des Bains
Tél. : 06 64 22 06 30
atelier-bleu-vert-mer.com
Stages de peinture à l'huile. Matériel fourni. Tarif :
30 €/séance, à partir de 3 séances : 26 €/séance.

• LES ATELIERS DU MUSÉE VILLA MONTEBELLO

(4 à 13 ans et adultes)
Contact : Anne JOSEPH
Musée Villa Montebello
64 rue général Leclerc
Tél. : 02 31 88 16 26
anne.joseph@mairie-trouville-sur-mer.fr
Les ateliers sont situés au cœur du jardin du
Musée et vous accueillent dans un bel espace
lumineux et ouvert sur la mer.
- **L'Atelier des petites mains** (4>6 ans) : une
première sensibilisation à l'art et aux pratiques
artistiques : dessin, peinture, modelage...
Les samedis matin en période scolaire de 10 h 30
à 11 h 30.

- **L'Atelier Mozin** (10>13 ans) :
des cours de dessin, peinture, modelage, encre,
aquarelle, pastel... pour parfaire au fil de l'année
sa pratique artistique ! Tous les mercredis en pé-
riode scolaire de 16 h 30 à 18 h 30.

- **L'Atelier Isabey** (7>9 ans) :
un suivi tout au long de l'année pour permettre
la découverte et l'apprentissage de différentes
techniques artistiques : dessin, peinture, col-
lage... tout en développant son imagination !
Tous les mercredis en période scolaire de 14 h à
16 h.

- **Un Samedi en famille** (4>6 ans) :
un moment complice à 4 mains (parent-enfant) à
partager autour de la découverte d'une exposition
ou d'une pratique artistique créative. Un samedi
par mois en période scolaire de 10 h 30 à 11 h 30.

- **Les ateliers pour adultes** :
découverte des collections permanentes ou d'une
exposition temporaire au Musée Villa Montebello.
Ce temps sera suivi, en atelier, par la pratique d'une
technique artistique en lien (dessin, peinture, mo-
delage...). Un samedi par mois de 14 h 30 à 17 h.

- **Les après-midi d'anniversaire au musée** :
Le musée accueille votre enfant et ses copains et
vous propose plusieurs formules adaptées à sa
tranche d'âge : Visite du musée (env. 40 min) +
atelier d'art plastique (1 h 30) (dessin, peinture,
atelier déguisé...) + goûter (environ 45 min).

Tarifs :

> Ateliers petites mains, ateliers en famille,
ateliers adultes :
- Trouvillais : 3,50 €/par atelier/pers.
- non-Trouvillais : 7 €/par atelier/pers.
> Ateliers du mercredi :
- Trouvillais : 100 €/an
- non-Trouvillais : 180 €/an.
> Anniversaire au musée :
- Trouvillais : 40 €/pour un groupe de 12 enfants
- non-Trouvillais : 80 €/pour un groupe de 12 enfants

• ATELIER DES COULEURS

ET DES FORMES

(adolescents et adultes)
Intervenante : Mme Josépha POULAIN, artiste
peintre diplômée de l'école du Louvre et de
l'école d'art Saint-Charles.

Ancien Presbytère d'Hennequeville

9 chemin de la Forge

Tél. : 06 22 64 38 53 (Josepha)

poulain.artwork@gmail.com

https://poulain-art.com

À 5 min du centre ville avec parking privé et
gratuit. Cotisation annuelle obligatoire à l'asso-
ciation : 20 €/25 € pour couple et famille. In-
scription trimestrielle : 12 ateliers de 3 heures par
mois - Tarif mensuel : 95 €. Atelier ouvert pen-
dant les vacances scolaires. Enseignement tra-
ditionnel : toutes techniques (pastel, aquarelle,
huile, collage...). Dessin : le lundi de 10 h à 13 h
Peinture : le lundi et mardi de 14 h à 17 h.

• ATELIER D'ARTISANAT LES TOILES DE VERRE

9 avenue d'Eylau – Tél. : 06 27 14 71 44
nbvitrail.fr

Fabrication d'objets en verre, vitraux alliant créations d'œuvres et animation d'ateliers créatifs et récréatifs. Stages pour adultes et enfants. Création d'un petit vitrail à suspendre : 60 €/adulte et 45 €/à partir de 12 ans.

• ATELIERS CRÉATIFS DES FRANCISCAINES

Contact : Service médiation
mediation@lesfranciscaines.fr
145 B Avenue de la République
Deauville - Tél. : 02 61 52 29 20
www.lesfranciscaines.fr

- **Frimousse (3>6 ans)** : tous les samedis (et mercredis pendant les vacances scolaires zones B & C) de 10 h 30 à 11 h 15. Rendez-vous dans l'espace dédié aux Frimousses pour un moment privilégié avec votre enfant. Thématiques variées telles que les formes, les couleurs, la musique ou encore les animaux.

Tarif : 5 € ; gratuit pour les abonnés et accompagnateurs.

- **Semaine créative (7>10 ans)** : pendant les vacances scolaires (zones B & C) du mardi au vendredi de 11 h à 12 h 30. Pour comprendre, pratiquer et explorer sa créativité autour des différentes facettes des Franciscaines : la littérature, le cinéma, la musique, le spectacle vivant, l'art plastique ou encore la création numérique.

Tarif : 10 € ; 5 € pour les abonnés.

- **Fêter l'anniversaire de vos kids aux Franciscaines (6>12 ans)** : les samedis de 14 h 30 à 17 h.

ATELIERS FABRICATION • FABLAB DES FRANCISCAINES

Contact : Fab Manager
fablab@lesfranciscaines.fr
145 B Avenue de la République
Deauville - Tél. : 02 61 52 29 20
www.lesfranciscaines.fr

Le Fablab des Franciscaines est un laboratoire de fabrication local ouvert à tous et donne accès à des outils de fabrication numérique. Il est une porte d'entrée dans le monde du faire.

Lors de cette initiation, venez découvrir le Fablab et ses différentes machines. Puis réalisez à l'aide de la découpeuse laser ou du plotter de découpe, un objet personnalisé en bois ou en sticker. Découvrez ainsi le parcours de l'ordinateur jusqu'à la réalisation concrète.

- **À la découverte du Fablab/ OpenLab** (tous publics)

- **Mini Maker** (8>14 ans)

- **Fêter l'anniversaire de vos kids au Fablab Franciscaines** (8>12 ans)

ASSOCIATION RETRAITE ACTIVE

(voir aussi à la rubrique de chaque activité)

Présidente : **Mme OUTIN - 17 résidence Les Aubets** - Tél. : 02 31 88 71 09

www.ara-trouville.fr

Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}. Activités pour les plus de 50 ans : anglais, Do-In, scrabble, aquagym, initiation informatique, gymnastique, marche, pétanque, randonnée découverte, séances littéraires, tarot, yoga, Tai chi et sorties mensuelles. Cotisation annuelle : 20 € par personne ou 34 € par couple.

ATELIER THÉÂTRE ÉCRITURE - VOIX • UNIVERSITÉ INTER-AGES DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : **Mme NORTH**
29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE
uiadtr@gmail.com

AVANT-GARDE DEAUVILLAISE

Président : **M. Philippe LECOURT**

Contact : **Mme Stéphanie DOLLEY**

Tél. : 06 32 47 99 42

7 sports : Badminton, Gymnastique, HandBall, Tennis de Table, Tir, Volley Ball et Zumba.

BADMINTON

• AVANT GARDE DEAUVILLAISE

Président : **M. LECOURT**

Responsable : **M. BRUN**

33 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 88 36 36 ou 06 60 76 48 73

• COMPLEXE SPORTIF DE SAINT-ARNOULT

Avenue Michel d'Ornano

SAINT-ARNOULT - Tél. : 02 31 98 11 22

Location de court : 8 € l'heure.

Abonnement annuel (base 1 h par jour, hors week-end) : 77 €.

BASKET-BALL

• UNION SPORTIVE TOUQUAISE

Gymnase Philippe Levillain

Avenue général de Gaulle - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 76 83

- **Baby-basket**, le mercredi de 13 h 30 à 14 h 30 et vendredi de 17 h à 18 h.

- **Mini-poussins/mini-poussines**, le lundi de 17 h 45 à 18 h 45 et le mercredi de 14 h 30 à 16 h.

- **Poussins A**, le lundi de 17 h 45 à 18 h 45 et le mercredi de 14 h 30 à 16 h.

- **Benjamins**, le mardi et le jeudi de 17 h 15 à 18 h 30.

- **Minimes**, le mardi et le jeudi de 17 h 15 à 18 h 30.

- **Cadets**, le lundi de 19 h à 20 h 15 et le mercredi de 17 h 30 à 19 h.

- **Seniors garçons 1**, le mardi et le jeudi de 20 h 15 à 21 h 45.

- **Seniors filles**, le mercredi de 19 h à 20 h 30 et le vendredi de 19 h à 20 h 30.
Cotisation annuelle : 60 € (baby-basket), 75 € (mini-poussins et poussins), 80 € (benjamins et minimes), 90 € (cadets) ou 100 € (seniors).

BELOTE

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : **M. Martial CHERFILS**

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

deauville.accueil@gmail.com

Mercredi de 15 h 30 à 19 h et vendredi de 14 h à 17 h 30. Cotisation annuelle : 20€.

BIBLIOTHÈQUE

176 Bd Fernand Moureaux

Tél. : 02 50 31 00 23

bibliotheque@mairie-trouville-sur-mer.fr

www.bibliotheque-trouville-sur-mer.fr

Horaires : mardi et jeudi : 14 h-18 h ; mercredi 10 h-18 h ; vendredi : 15 h-19 h ; samedi : 10 h-16 h.

Adhésion annuelle :

• 6,50 € pour les Trouvillais de 18 à 25 ans

• 10,50 € pour les Trouvillais de + de 25 ans

• 6,50 € pour les non-Trouvillais de - de 18 ans

• 13 € pour les non-Trouvillais de 18 à 25 ans

• 25 € pour les non-Trouvillais de + de 25 ans

L'inscription à la bibliothèque permet l'emprunt de 10 livres, 5 revues, 5 CD, 3 DVD et 1 jeu de société, 3 heures de connexion internet par semaine pour les abonnés. Poste internet accessible aux non-abonnés : 1 € les 30 minutes, Wi-fi disponible (présentation obligatoire d'une pièce d'identité), impressions possibles selon tarif en vigueur. Prêt de jeux de société.

Animations (gratuit sur inscription) : la Valise à histoires (le premier samedi de chaque mois à 11 h) ; Les P'tites Toiles, projections de films d'animation pendant les vacances scolaires ; cours d'informatique ; soirées littéraires ; Salons du livre, jeux vidéos...

BOWLING

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : M. Martial CHERFILS

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

deauville.accueil@gmail.com

Le vendredi (2 fois par mois) à 16 h (en hiver) et à 16 h 30 (en été).

BOXE ANGLAISE

• ASSOCIATION

LOISIR PUGILISTIQUE

Président : M. LEBAS

POM'S (Pôle Omnisports)

Boulevard des Sports - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 88 85 70 ou 06 66 62 68 71

Le lundi et jeudi de 18 h à 20 h (sauf en juin, juillet, août, aux vacances de Noël et de Printemps). Cotisation annuelle : 25 € (10-17 ans) ou 50 € (adultes).

BRIDGE

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsables : M. PIRO

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

Le lundi de 14 h à 18 h : tournoi amical et le jeudi de 9 h à 12 h : cours.

• BRIDGE CLUB

DE LA CÔTE FLEURIE

Villa Médicis

30 rue des Sœurs de l'Hôpital

Tél. : 06 58 07 47 18

Contact : M. Benhaim

Tournois : lundi, jeudi, vendredi et parfois le samedi (en période de vacances scolaires parisiennes). D'octobre à fin février : 14 h

Mars à fin septembre : 14 h 30

La cotisation annuelle : 50 €.

La participation aux tournois est de 55 € les 10 tournois. Tournois homologués par la Fédération Française de Bridge.

Des cours pour débutants sont donnés le mardi matin au club.

BRODERIE/TRICOT

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme CHEVALLIER

Chemin du Marais - 14800 TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Mardi de 14 h à 17 h et de 20 h 30 à 22 h 30 et vendredi de 14 h à 17 h.

Cotisation annuelle : 65 € (adultes).

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : Mme VACHER

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

Mardi de 14 h 15 à 16 h 45.

CARTOPHILIE

PHILATÉLIE

• AMICALE PHILATÉLIQUE ET

CARTOPHILIQUE

DE TROUVILLE/DEAUVILLE

Responsable pour TROUVILLE :

Mme MANGEANT - 10 rue d'Alger

Tél. : 02 31 88 93 78

Bourse d'échanges en avril et Salon de la carte postale en octobre.

Cotisation annuelle : 15 €.

CATAMARAN

PLANCHE À VOILE

• CLUB NAUTIQUE

DE TROUVILLE HENNEQUEVILLE

(C.N.T.H.)

Responsable : M. MANOURY

Digue des Roches Noires

Tél. : 02 31 88 13 59 - cnth@cnth.org

www.cnth.org

Activités nautiques de mi-mars à mi-novembre.

CHANT CHORAL

(Voir rubrique Musique)

CHAR À VOILE

SPEED-SAIL

• CLUB NAUTIQUE

DE TROUVILLE-HENNEQUEVILLE

(C.N.T.H.)

Présidente : Mme BORLET

Responsable : M. MANOURY

Digue des Roches Noires

Tél. : 02 31 88 13 59 - cnth@cnth.org

www.cnth.org

Du mercredi au dimanche, tous les jours pendant les vacances scolaires sauf juillet/août.

Sur rendez-vous, suivant les marées et la force du vent. Enfant à partir de 12 ans : minimum 1,40 m.

Séance de 1 h 30 encadrée par un moniteur :

45 €/pers.

CINÉ-CLUB

• CINÉ-CLUB

DE TROUVILLE-SUR-MER

Mme Joglin - Tél. : 06 20 55 77 72

• UNIVERSITÉ INTER-AGES

DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : Mme North

29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

uiadtr@gmail.com

CLUBS ENFANTS

CLUB DE PLAGE

• CLUB DE LA PLAGE

(enfants de 3 à 12 ans)

Sur la plage (à côté de la piscine)

Tél. : 02 31 98 52 88 ou 06 76 36 43 36

Responsable : Adélaïde GRENTE

centre-loisir@mairie-trouville-sur-mer.fr

Activités sportives, culturelles et ludiques : tennis, piscine, jeux, dessin, volley, kayak, concours surf, paddle, aisance en mer, concours, activités manuelles, sensibilisation à la lecture...

Inscription sur dossier, disponible sur le site de trouville.fr ou en version papier à la mairie ou l'office de tourisme. Possibilité d'inscrire à la demi-journée, journée ou semaine.

En juillet/août : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h (fermé les jours fériés).

• L'ÉCOLE DES PASSIONS

Responsable : Adélaïde GRENTE

Tél. : 02 31 98 52 88/06 76 36 43 36

centre-loisir@mairie-trouville-sur-mer.fr

L'École des Passions accueille gratuitement les enfants trouvillais et les enfants scolarisés à l'école publique âgés de 3 à 11 ans, tous les mercredis de 9 h à 12 h à la Maison des Jeunes. Possibilité de garderie entre 8 h 30 et 9 h (payant sur la base des tarifs de la garderie scolaire : 5 €/trimestre). Une navette sera mise à disposition le matin pour rejoindre l'école des Passions et leur domicile le midi.

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER

Responsable : Emilie FERREY - 4/11 ans

et Pierre RONIAUX - 12-17 ans.

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Toutes les vacances scolaires (sauf en août) de 13 h 30 à 18 h et mercredi de 13 h 30 à 18 h.

Cotisation : se renseigner sur place.

CENTRE AÉRÉ MUNICIPAL

(Enfants de 3 à 13 ans)

Responsable : Adélaïde GRENTE

École René Coty - Rue Sir Bertrand Russel

Tél. : 02 31 98 52 88 ou 06 76 36 43 36

centre-loisir@mairie-trouville-sur-mer.fr

Nombreuses animations : piscine, sports collectifs, sorties pédagogiques...

En juillet et août, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 18 h (fermé les jours fériés). Inscription uniquement à la semaine, uniquement via le Portail Famille. Le déjeuner est préparé sur place avec des produits frais et de saison. Goûters fournis. Tarification modulée selon quotient familial de la CAF.

COACH SPORTIF

NATUROPATHE

Contact : Sébastien JOUEN

Tél. : +33(0)6 37 75 95 37

Coach sportif professionnel diplômé d'État et naturopathe. Passionné par le sport depuis toujours, Sébastien vous propose un accompagnement physique et psychologique en fonction des objectifs de chacun. Toujours souriant, positif, dynamique et à l'écoute, chaque séance est personnalisée et adaptée aux besoins.

CYCLISME

• VÉLO-CLUB

DE TROUVILLE/DEAUVILLE

Président : M. COURIEUT

27 chemin de Betteville

PONT-L'ÉVÊQUE

Tél. : 02 31 64 24 94 - 06 14 83 46 86

marcel.courieut@wanadoo.fr

Cyclisme de compétition (F.F.C.) et vélo loisirs. Route, piste VTT et cyclo-cross. École de cyclisme ouverte pour les 7-14 ans, possibilité de prêt de matériel pour les nouveaux licenciés. Entraînement au POM'S de Deauville, le samedi de 14 h à 16 h 30. Coût inscription : 56 € (jeunes) et 65 € autres catégories.

DANSE

• AVANT GARDE DEAUVILLAISE

Président : M. LECOURT

Responsable : Mme BAILHACHE

33 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 88 36 36 ou 06 60 76 48 73

AGD Zumba (instructeur agréée conforme aux exigences Jeunesse et Sport) : Stéphanie Dolley 06 32 47 99 42 à partir de 13 ans et adultes :

> Mardi de 20 h 30 à 21 h 30 (Gymnase du Lycée Maurois, à Deauville)

> Samedi de 11 h à 12 h - Zumba Tonic (AGD 33 rue Fracasse à Deauville) Strong by Zumba.

> Pour les enfants entre 6 et 12 ans : Mardi de 17 h 30 à 18 h 15 (AGD 33 rue Fracasse à Deauville).

> Zumba Gold Cool : mardi de 10 h 30

à 11 h 15 (pour retraités).

Tarif à partir de 135 €.

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Danse de Salon : Nadia Leluyaux,

le lundi de 18 h 30 à 20 h.

• ÉCOLE DE DANSE

SOPHIE WILLAUME

LET'S DANCE

31 rue Biesta Monrival

Tél. : 02 31 91 23 65 ou 06 10 23 01 10

www.danse-willaume-trouville.fr

Studio de 100 m² au cœur de Trouville-sur-Mer. Initiation à la danse de 4 à 6 ans, danse classique à partir de 6 ans.

Tous niveaux, enfants et adultes, amateurs et professionnels. Jazz américain, comédie musicale à partir de 8 ans. Barre au sol. Formation à la scène.

Le mardi et le vendredi de 17 h à 20 h 30 et le samedi de 14 h 30 à 18 h 30.

DESSIN

(voir rubrique Arts Plastiques)

DEVOIRS/DÉTENTE

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme LECAVELIER Vanessa

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Pour les enfants de 6 à 12 ans. Détente : ping pong, baby foot, atelier informatique, jeux vidéo...

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 16 h 30 à 18 h.

Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

DO-IN

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN

17 résidence Les Aubets

Tél. : 02 31 88 71 09

www.ara-trouville.fr

Le mardi de 10 h 30 à 12 h.

Se renseigner pour le calendrier.

ÉCHECS

• L'ÉCHIQUIER DEAUVILLAIS

Président : M. SENOKOSSOFF

Maison des Associations

17 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 39 51 75 ou 06 48 45 86 96

Responsable : M. CANONNE

Tél. 06 63 62 29 40

Le lundi de 18 h à 20 h (collégiens, lycéens et adultes), le mardi de 17 h 15 à 18 h 15 (élèves des écoles primaires débutants) et de 18 h 15 à 19 h 15 (élèves des écoles primaires déjà initiés), sauf jours fériés et vacances scolaires du Calvados.

Matchs de compétitions à l'Hôtel Normandy à Deauville. Entrée gratuite pour les spectateurs. Cotisation annuelle : 50 € (jeunes) ou 60 € (adultes ou famille) + licence.

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : M. KUPERBERG

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

Le mercredi de 15 h 30 à 19 h et le vendredi de 14 h à 17 h 30.

ÉCRIVAIN PUBLIC

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme LECAVELIER Vanessa

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Aide à la rédaction de courriers et de C.V. Sur rendez-vous. Gratuit.

ÉQUITATION

• BLONVILLE ÉQUITATION

1 rue des Tennis - BLONVILLE-SUR-MER

Tél. : 02 31 88 89 60

www.blonvilleequitation.fr

Cours de poneys et chevaux, promenade à cheval sur la plage, stages d'équitation, pension, concours. Ouvert tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

ESCRIME

• TOUQUES ESCRIME

Présidente : Mme HOUSSAYE

Maître d'arme : M. CHOLET

Salle Jean Burri - Rue général de Gaulle

TOUQUES - Tél. : 06 81 25 65 89

touques.escrime@orange.fr

escrimetouques.over-blog.com

Fleuret et épée.

Le mercredi de 11 h à 11 h 45 (baby-escrime pour les enfants de 5 et 6 ans), de 14 h à 15 h (débutants), de 15 h à 16 h 30 (poussins, pupilles, benjamins) et de 16 h 30 à 18 h (minimes, cadets, juniors) et le vendredi de 17 h 30 à 19 h (débutants poussins, pupilles, benjamins) et de 19 h à 21 h (minimes à vétérans et loisirs).

ESPAGNOL

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme LECAVELIER Vanessa

Responsable : Mme MARTINEZ

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Adultes : mercredi de 17 h à 18 h (débutants).

Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

• UNIVERSITÉ INTER-AGES

DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

uiadtr@gmail.com

FITNESS

• FIT'FORME

Rue des Feugrais - ZAC des Bruzettes

Hennequeville

Tél. : 07 66 25 82 66 - fit.forme@yahoo.fr

www.fitforme-trouville.fr

A deux pas du centre de Trouville-sur-Mer, Antoine et Vanessa vous accueillent dans une ambiance professionnelle et agréable.

Plaisir, résultats et satisfaction garantis dans ce club de sport fortement convivial. Pour vous aider à atteindre votre objectif, à votre rythme et à votre niveau. Gamme de cours et de produits qui conviennent à tous les niveaux et tous les objectifs.

Pour vous tonifier, vous assouplir, ou simplement perdre du poids, l'équipe de Fit'Forme travaille avec vous pour que ces objectifs soient un plaisir et non pas une corvée. Le club Fit'forme propose de multiples activités (aquagym, fitness, RPM, et musculation/cardio), ouvert 7jours/7.

Du lundi au vendredi 8 h/22 h

Samedi 9 h/17 h - Dimanche 9 h/12 h..

• AVANT GARDE DEAUVILLAISE

AGD Zumba

Stéphanie DOLLEY (instructeur agréée

conforme aux exigences Jeunesse et Sport)

Tél. : 06 32 47 99 42

À partir de 13 ans et adultes :

mardi de 20 h 30 à 21 h 30

Strong by Zumba (Fesse, abdos, cuisses, bras, dos) : samedi de 11 h à 12 h.

Pour les enfants entre 6 et 12 ans :

mardi de 17 h 30 à 18 h 15.

Zumba Gold Cool (retraités) :

mardi de 10 h 30 à 11 h 15.

Tarifs à partir de 135 €.

FOOTBALL

• ASSOCIATION SPORTIVE DE TROUVILLE-DEAUVILLE

Président : M. Didier PETIT

Tél. 06 86 51 13 98

Secrétariat : stade commandant HEBERT

bd des sports - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 41 83

astd.football@wanadoo.fr

as.trouville.deauville@lfbn.fr

Resp. école de foot : M. Thomas LECLERC

Tél. 06 29 34 32 60

Sites des entraînements : parc de loisirs

chemin de la briquerie - Touques

et stade commandant HEBERT bd des sports

DEAUVILLE

ENCADREMENT

- U6/U7 mercredi de 13 h 30 à 15 h.

M. ORGEVAL : 06 33 15 37 15

- U8/U9 mercredi de 14 h à 16 h.

M. QUETIER : 07 61 92 96 60

- U11 mercredi de 13 h 45 à 15 h 30.

M. LOZADIC : 06 58 70 12 04

- U13 mercredi de 16 h à 18 h, vendredi au de 17 h 30 à 19 h.

M. LORIN : 06 71 76 54 85

- U15 mercredi de 16 h 30 à 18 h 30, vendredi de 18 h à 20 h.

M. LECLERC : 06 29 34 32 60

- U17 mercredi de 18 h 15 à 20 h 15, vendredi de 18 h à 20 h.

M. PERCHEY : 07 88 45 07 81

- U19 mardi de 19 h à 20 h 45,

vendredi de 19 h à 20 h 45.

M. BOURBIER : 06 15 89 67 54

- Séniors C mardi de 19 h à 20 h 45,

jeudi de 19 h à 20 h 45.

M. BERTAUX : 06 99 59 49 55

- Séniors B mardi de 19 h à 20 h 45,

jeudi de 19 h à 20 h 45

M. LEROUX : 06 60 86 95 87

- Séniors A lundi au stade de 19 h à 20 h 45, mardi et jeudi au parc de loisirs de 19 h à 20 h 45.

M. LEDEUX : 06 52 38 66 44

- Vétérans mercredi au parc ou gymnase Mau-delonde de 19 h 30 à 21 h.

M. DUVAL : 06 74 13 87 50.

Cotisation annuelle : U6/U7 85 €, U8/U17 125 €, U18/SENIORS 145 €, vétérans 125 €.

Le secrétariat du club est ouvert de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30.

FOYER/CLUB

POUR ADOLESCENTS

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER

Responsable : M. Pierre RONIAUX

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Pour les moins de 18 ans.

Du lundi au samedi de 16 h 30 à 19 h et de 20 h 30 à 22 h 30. Activités spécifiques le mercredi et pendant les vacances scolaires. Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

GOLF

• AMIRAUTÉ GOLF

Directeur : M. SCHNEIDER

CD 278 - TOURGÉVILLE

Tél. : 02 31 14 42 00

golf@amiraute.com • www.amiraute.com

Ouvert tous les jours, toute l'année. Parcours de championnat au milieu d'un véritable musée de plein air (31 statues monumentales contemporaines).

Unique en Europe : 9 trous éclairés la nuit.

Restaurant panoramique ouvert à tous 7 j / 7 le midi uniquement (le soir sur demande).

• GOLF BARRIÈRE DEAUVILLE

Directeur : M. BESSONNEAUD

Le Mont Canisy - SAINT-ARNOULT

Tél. : 02 31 14 24 24

27 trous : 18 trous par 71 + 9 trous par 36. Pratique, putting green, green d'entraînement, 35 voitures, club-house et restaurant.

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : M. ZOUBE

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

GRAVURE SUR VERRE

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : M. Martial CHERFILS

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

Le mercredi de 16 h 15 à 17 h 30.

GUIAIRE

• GUITARE FOLK LOISIR

Président : M. MARQUET - Tél. : 06 45 19 85 57

Vice-Président : M. BOGEY - Tél. 06 22 97 47 36

But de l'association : se réunir pour jouer de la guitare acoustique (accompagnement chanson). Nécessité de posséder sa guitare personnelle. Plusieurs répertoires : chanson française, pop, rock, folk. Tout niveau, à partir de 13 ans. Cotisation annuelle : 30 € (moins de 18 ans) ou 45 € (adultes).

GYMNASTIQUE

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN

17 résidence Les Aubets - Tél. : 02 31 88 71 09

www.ara-trouville.fr

Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}. Le lundi et le jeudi de 17 h 30 à 19 h.

Cotisation annuelle : 20 € par personne ou 34 € par couple.

• A.G.D

Président : M. LECOURT

Responsable : Mme DAUSSY

Gymnase du lycée André Maurois
DEAUVILLE - Tél. : 02 31 88 36 36

Mme BACK DAUSSY : 06 66 61 03 50

Chaque soir du lundi au vendredi, en fonction de l'âge et du niveau. Cotisation annuelle : à partir de 150 €.

• UNIVERSITÉ INTER-AGES DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

uiadr@gmail.com

HANDBALL

• AVANT GARDE DEAUVILLAISE

Président : M. LECOURT

Responsable : M. MARSAL

Pom's de DEAUVILLE

Entraîneur : M. DECAEN

Tél. : 06 62 52 51 30

À partir de 4 ans, pour tous. Cotisation annuelle à partir de 60 € (selon la catégorie).

HISTOIRE DE L'ART, DU JAZZ ET DE L'OPÉRA

• UNIVERSITÉ INTER-AGES DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

uiadr@gmail.com

INFORMATIQUE

• INFORMATIQUE POUR TOUS

Maison des Associations

Quai Albert 1^{er} - Tél. : 06 75 73 79 05.

Cours collectifs et cours individuels.

Tous les jeudis de 17 h à 18 h 30.

Tarif : 40 €/mois.

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : M. LORANT Andrew

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

deauville.accueil@gmail.com

Initiation à la tablette numérique.

• UNIVERSITÉ INTER-AGES DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

uiadr@gmail.com

ITALIEN

• UNIVERSITÉ INTER-AGES DE BASSE NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29, rue A. Fracasse - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 89 65 13

JUDO

• A.S.T.D JUDO

Responsable : M. PERRIN

Professeur : M. MACHEFER

Pôle Omnisports - Boulevard des Sports

DEAUVILLE - Tél. : 06 14 16 24 73

astdjudo@gmail.com

Baby judo (4/5 ans), le mercredi de 15 h 45 à 16 h 30. Enfants (non débutants) et poussins confirmés, le mercredi de 14 h 45 et 15 h 45 et le vendredi de 17 h à 18 h. Benjamins et minimes, le mardi et le vendredi de 18 h à 19 h. Enfants (débutants), pré-poussins et poussins, le mercredi de 13 h 45 à 14 h 45. Jeunes ado et adultes, le mardi et le vendredi de 19 h à 20 h 30. Cotisation annuelle : 105 € (Baby-Judo de 3,5 à 5 ans) ou 135 € (adultes et enfants de plus de 6 ans).

KARATÉ - TAÏ CHI

• A.S.T.D

Président : M. DAVY

Pôle Omnisports - Boulevard des Sports

DEAUVILLE - Tél. : 06 07 30 11 20

Enfants de 8 à 12 ans, mercredi de 17 h 15 à 18 h 45. Minimes, cadets, juniors et seniors, lundi et jeudi de 18 h à 20 h 30, mercredi de 19 h à 21 h 30 et samedi matin. Cotisation annuelle : 80 € (enfants) ou 160 € (adultes).

KAYAK DE MER

• CONCEPT SPORT EMOTION

Yoann DESCHENAEKER

Tél. 07 82 64 10 09

conceptsportemotion@gmail.com

www.conceptsportemotion.com

Cours de kayak fitness : Venez pratiquer un sport complet qui améliore la condition physique générale mais aussi la condition mentale. C'est un sport d'endurance qui se pratique en plein air et qui permet donc de profiter de la nature, de l'air frais et du soleil. Nouveau : kayak fitness toute l'année. Dates et tarifs : nous consulter.

M.M.A (Mixed Martial Arts)

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER

Responsable : Christophe DZIKI

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Gymnase Maudelonde

Mardi de 20 h à 21 h 30

Jeudi de 18 h à 20 h

Vendredi de 19 h à 21 h

Samedi de 17 h à 20 h.

MAISON DES JEUNES

(Voir aussi à la rubrique de chaque activité)

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

www.mjtrouville.fr

Pour les enfants de 4 à 12 ans. Le mercredi de 13 h 30 à 18 h. Ateliers d'activités manuelles diverses (sous-verre, perles, cuir ...), ateliers d'expression. Pause goûter puis jeux, collectifs ou de société, sorties. Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

MAJORETTES TWIRLING BÂTON

• ASSOCIATION DES MAJORETTES DE LA CÔTE FLEURIE

Président : M. LEVILLAIN

65 résidence Les Aubets

Tél. : 02 31 88 96 22 ou 02 31 98 18 44

Pour les filles de 5 à 18 ans. Répétitions le mardi de 17 h à 18 h et le mercredi après-midi à la salle Maudelonde. Pas de cotisation.

MARCHE

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN

17 résidence Les Aubets

Tél. : 02 31 88 71 09

www.ara-trouville.fr

Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}.

Responsable : M^{lle} MOISY.

Départ devant l'Office de Tourisme les mardis et vendredis à 14h (sauf en juillet et août).

Cotisation annuelle : 20 € par personne ou 34 € par couple.

MÉDITATION

• ASSOCIATION AIMA DONS NOUS

Maison des Associations – Quai Albert 1^{er}
Tél. : 06 28 35 97 17

aima.dons.nous@gmail.com
aimadonsnous.com

Yoga doux et yoganidra (relaxation profonde) :
lundi 10 h 30 et jeudi 19 h.

Méditation guidée : lundi 19 h.

Adhésion : 30 €. Cours de yoga : 7 €
et 10 € pour les non-adhérents.

MERCREDIS RÉCRÉATIFS

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER
Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62
m.j.trouville@wanadoo.fr
www.mjtrouville.fr

Pour les enfants de 4 à 12 ans. Le mercredi de
13 h 30 à 18 h. Ateliers d'activités manuelles di-
verses (sous-verre, perles, cuir ...), ateliers d'ex-
pression. Pause goûter puis jeux collectifs ou de
société, sorties.

Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

MUSCULATION (Salle de)

(voir rubrique Fitness)

MUSIQUE

• LE CHOEUR DE TROUVILLE & LE CHOEUR DE CHAMBRE

Le Choeur de Trouville & le Choeur de
Chambre. Le Choeur Lyric'Junior et ses
ateliers. Président : M. Claude MERCIER
Directrice artistique, Chef de Choeur & ar-
tiste lyrique : Mme Laura RABIA
Tél. : 06 82 20 50 96
choeurdetrouville14@gmail.com

Formation artistique au chant et au chant cho-
ral des choristes amateurs enfants et adultes,
débutants ou confirmés, sous l'impulsion
d'une artiste lyrique et cheffe de chœur pro-
fessionnelle issue de la prestigieuse Maîtrise
de Radio France. Répétitions publiques, répéti-
tions ouvertes aux choristes au moins 1 fois par
mois. Concerts à Trouville-sur-Mer, concerts
de rayonnement en région ou à l'étranger avec
d'autres formations vocales de qualité. Spec-
tacles vivants, créations.

L'Ensemble Vocal de Trouville :

Choeur adultes amateurs avec solistes ama-
teurs et professionnels, le lundi, Mardi, ou/et le
mercredi en soirée.

Atelier chant et musique de chambre, duos,
trios, quatuors pour adultes, sur rendez-vous.

Le chœur Lyric'Junior ouvert aux enfants dès 7
ans : comédie musicale, chant, théâtre, danse,
initiation au piano et percussions, atelier d'écri-
ture pour jeunes compositeurs.

L'atelier Lyric'Junior : à partir de 8 ans. Cours
de chant et interprétation (répertoire varié), tech-
nique vocale spécialisée pour les voix d'enfants.

• ÉCOLE DE ROCK

Tél. : 06 69 22 00 33
davidboutherre@gmail.com
www.école-rock.fr

Apprendre la musique, en groupe, dans un
vrai studio. Toucher à tous les instruments,
commencer par la batterie, se faire de nouveaux
amis, découvrir de nouveaux sons, faire un
concert ensemble ! Du lundi au vendredi, cours
de chant, guitare, batterie et piano à partir de 50
€ de l'heure. Stage enfant de 4 à 18 ans du lundi
au vendredi pendant les vacances scolaires.

• LES MUSICALES

DE TROUVILLE-SUR-MER

Ensemble Instrumental de Trouville-sur-Mer
et Trouville-sur-Mer Big Band
Président : M. FILLOLS
Domaine du Haut Bois - TOUQUES
Tél. : 06 82 44 97 95
www.lesmusicales.eu

Répétitions samedi de 13 h 30 à 19 h 30 à la
Chapelle Saint-Jean. Multiples répertoires
en fonction des différents orchestres : jazz,
classique, musiques de films, variété. Nombreux
concerts...

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER
Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62
m.j.trouville@wanadoo.fr
www.mjtrouville.fr

Salle de répétition.

Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

• MUSIQUE SUR MER

Directeur : Yves CAPELLE
2, rue Jean Bart - Tél. : 06 31 02 28 92
www.musiquesurmer.com

Concerts, ateliers, stages.

• CA VA FAIRE JAZZER

Pratique musicale Jazz, Pop, Folk.
Présidents : Gilbert Bailly
et Patrick Taillandier.

Tél. 06 07 96 79 13 et 06 33 63 46 16

But de l'association : créer du lien et du partage
par pratique instrumentale et vocale indivi-
duelle et collective.

NATATION

• TROUVILLE OLYMPIQUE NATATION / COCKTAIL 14

Président : M. SALMON

Piscine

Les Planches - Promenade Savignac

Tél. : 02 31 88 68 33
trouville.natation@9business.fr

Leçons de natation

Rendez-vous au 02 31 14 48 10.

École de natation (nageurs débutants).

Responsable : Olivier.

Natation sportive (nageurs confirmés). Res-
ponsables : Olivier et Amélie.

Natation synchronisée

Responsable : Amélie.

Club adultes

Responsable : Olivier.

PATCHWORK TRAPUNTO

• DEAUVILLE ACCUEIL

Président : M. CONTOZ
Responsable : Mme BUDE
Place de la Mairie - DEAUVILLE
Tél. : 02 31 98 57 06

Le mardi de 14 h 15 à 16 h 45.

Cotisation annuelle : 20 €

PEINTURE

(Voir rubrique Arts Plastiques)

PEINTURE SUR PORCELAINE

• DEAUVILLE ACCUEIL

Présidente : M. CONTOZ
Responsables : Martial CHERFILS
et Monique BARBIN
Place de la Mairie - DEAUVILLE
Tél. : 02 31 98 57 06

Le jeudi de 14 h à 17 h.

Cotisation annuelle : 20 €.

PÉTANQUE

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN
17 résidence Les Aubets
Tél. : 02 31 88 71 09
www.ara-trouville.fr

Le lundi à 14 h au Parc des Loisirs de Touques.

• CLUB BOULISTE TOUQUES/ TROUVILLE/DEAUVILLE

Président : M. FEUILLIE
Boulevard des Sports - DEAUVILLE
Tél. : 06 51 85 02 62

Chaque après-midi.

Cotisation annuelle : 49 € + licence : 55 €.

• LA BOULE TROUVILLAISE

Président : M. Gérard LÉVY

Tél. : 07 68 69 55 69

labouletrouvillaise14.2020@gmail.com

Tous les jours de 14 h à 18 h 30 au terrain municipal, Les Planches / Promenade Savignac. Possibilité d'initiation ou d'amélioration individuelle ou par groupe. Participation de 5 €/séance d'une heure matin ou après-midi (réserver par tél).

Cotisation annuelle : 17 € pour les résidents de Trouville-sur-Mer et 20 € pour les non-résidents.

PHILOSOPHIE

• ASSOCIATION DES AMIS DU CAFÉ PHILO

Présidente : Anne-Marie MICHAUX

cafepilotrouville@yahoo.fr

www.cafepilotrouville.fr

Le samedi à 17 h, séance ouverte à tous pour s'exprimer et débattre sur un thème philosophique ou de citoyenneté.

Maison des associations. Cotisation annuelle : 30 € ; gratuit pour les moins de 25 ans.

Programme disponible à l'Office de Tourisme.

• UNIVERSITÉ INTER-AGES

DE BASSE NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29, rue A. Fracasse - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 89 65 13

PILOTAGE (ÉCOLE DE)

• AÉRO-CLUB DE DEAUVILLE SAINT-GATIEN-DES-BOIS

Tél. : 02 31 64 00 93

acdeauville@wanadoo.fr

www.aeroclubdeauville.fr

Ouvert toute l'année, tous les jours, de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. (sauf mardi et mercredi).

Baptêmes de l'air, vol d'initiation aux commandes, forfait découverte (3h aux commandes), école de pilotage. 6 instructeurs. 5 avions de 108. 250 cv.

Brevet de base : environ 25 h de formation. Brevet de pilote privé : environ 60 h de formation. Perfectionnement des pilotes brevetés (vols de nuit, vols internationaux, vols sans visibilité).

PISCINE EXTÉRIEURE

(Voir rubrique Natation)

PLONGÉE

• CLUB DE PLONGÉE

DE TROUVILLE-SOUS-MER

Président : Patrick RIGUET

Tél. : 06 52 18 79 97

contact@club-plongee-trouville.fr

www.club-plongee-trouville.fr

Entraînements à la piscine de Deauville jusqu'à fin mai, puis dans le bassin extérieur de la piscine de Trouville (se renseigner).

Formation à la plongée tout niveau le jeudi de 20 h à 21 h 30 et le samedi de 8 h 30 à 9 h 50

Nage avec palmes le lundi de 20 h à 21 h 30 et le jeudi de 20 h à 21 h 30.

Baptêmes de plongée : 15 € ouvert à tous.

Sorties en mer tous les week-ends de juin à octobre, ouvert aux personnes extérieures. Sorties en carrière ou en fosse l'hiver, voyage annuel.

Plongée pour les enfants à partir de 10 ans.

QI GONG & THAÏ CHI

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER

Responsable : Mme NAUDIN

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Le samedi de 9 h 15 à 10 h 30 et 10 h 45 à 12 h.

Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

RANDONNÉE

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN

17 résidence Les Aubets

Tél. : 02 31 88 71 09

www.ara-trouville.fr

Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}. Consulter le calendrier. Cotisation annuelle : 20 € par personne ou 34 € par couple.

• UNIVERSITÉ INTER-AGES

DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

uiadtr@gmail.com

Randonnée tous les lundis.

• DEAUVILLE ACCUEIL

Président : Daniel CONTOZ

Responsable : Eliane PIRO

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

Le lundi à 13 h 30.

Cotisation annuelle : 20 €.

RÉSIDENCES ARTISTIQUES

• STUDIO OFF-COURTS

Contact : Virginie LEDERFAJN

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 14 39 05/06 65 37 60 76

studio@off-courts.com

Accueil pour résidence d'écriture, post-production et/ou construction

de décors. Activités du 1^{er} octobre au 30 juin.

Cotisation annuelle : 30 €.

RUSSE

• UNIVERSITÉ INTER-AGES

DE BASSE-NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH

29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

uiadtr@gmail.com

SAMBO

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER

Responsable : M. GIROT

Chemin du Marais - TOUQUES

Tél. : 02 31 88 52 62 - 06 23 97 68 37

m.j.trouville@wanadoo.fr

www.mjtrouville.fr

Art martial russe, mélange de judo, de lujistu et de lutte. Adultes : mardi de 18 h à 20 h - Gymnase Maudelonde.

Enfants : lundi et jeudi de 17 h à 18 h au Pom's Deauville et le samedi de 9 h à 10 h 45 (de 10 ans à adulte) à la salle J. Burri à Touques.

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Présidente : Mme LEGRAND

33 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE

Tél. : 06 77 99 04 70

Louveteaux et mousses 1 fois par mois samedi et/ou dimanche (week-ends campés, camps d'été). Cotisation annuelle : 63 € (1 enfant) - 2nd membre de la famille : 34 €.

SCRABBLE

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN

17 résidence Les Aubets - Tél. : 02 31 88 71 09

www.ara-trouville.fr

Permanence d'informations le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}.

• DEAUVILLE ACCUEIL

Président : Daniel CONTOZ

Responsable : Françoise SEVERIN

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

Mardi de 17 h à 19 h et samedi de 14 h à 16 h.

Cotisation annuelle : 20 €.

SÉJOURS SPORTIFS

• SÉJOUR DE SKI

Organisé par la mairie de Trouville-sur-Mer.

Responsable : **Christophe CHERY**

Tél. : 06 85 41 70 89

Enfants de 7 à 17 ans.

Pour les Trouvillais : de 300 à 550 € (selon le coefficient familial). Hors Trouville : se renseigner.

SKATE PARK

Rue du Commandant Charcot (face au gymnase Maudelonde) - Accès gratuit.

Tous les jours de 8 h à 22 h.

SOPHROLOGIE

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : **Mme OUTIN**

17 résidence Les Aubets

Tél. : 02 31 88 71 09

www.ara-trouville.fr

Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}.

Le mardi à 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30. Cotisation annuelle : 34 €.

• Marie-Catherine ADELINÉ

Respiration à la plage & Sophrologie

2 rue Ancien parc aux Huîtres

Tél. : 06 16 57 55 43.

mcadeline-sophro@orange.fr

www.sionrespirait.com

Respiration à la plage, sophro-vacances à destination des parents. La sophrologie dans le cadre privilégié du bord de mer.

• Anne GASTON-CARRERE

Maison médicale - Deauville

Tél. : 06 84 21 29 61

www.untempspourprendresoindesoim.com

Sophrologie méthode Caycédiennne, Hypnothérapie Intégrative, Stimulations alternatives hypnotiques, Réflexologie plantaire, Soin Ayurvédique Abhyanga, et équisophrologie...

• Stéphanie ROULEAUX

4 passage du croquet

Tél. : 06 17 74 37 32

Pratique visant le bien-être, l'équilibre entre les pensées, les émotions, les comportements avec des techniques de relaxation, de visualisation et de méditation... la sophrologie permet de dénouer en douceur les tensions et blocages. Séances groupe ou individuel pour adultes, enfants, adolescents, seniors. Sur rendez-vous, possibilité de déplacement à domicile.

SORTIE EN MER

• ASSOCIATION PETIT FOC

Président : **Michel LABOUCHE**

Maison Stéphane Hessel

Quai Albert 1^{er}

Tél. : 06 83 21 90 97

petit-foc@hotmail.fr • www.petit-foc.asso.fr

Sorties en mer à bord d'un sloop coquillier de 1935. Adhésion et réservation obligatoire. Calendrier des sorties sur le site.

SQUASH

• AMIRAUTÉ

Route de Paris - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 81 82 84

Court intérieur.

Réservation pour 45 min de jeu.

20 €/en semaine - 28 €/VE et vac. scolaires.

STAND-UP PADDLE

• NORTH SHORE

Responsable : **M. LENER**

Promenade des Planches

Tél. : 06 66 33 57 86

northshoretrouville@gmail.com

northshore-school.com

Découvrez un support de glisse ludique en bade ou dans les vagues. Balade en paddle sur la Touques. 2 pers min. Matériel fourni.

Tarifs : en cours collectif : 50 €/1 pers. 150 €/4 pers. En cours individuel : 95 €/1 pers. (durée 1 h 30). À partir de 4 pers.

SURF

• NORTH SHORE

Responsable : **M. LENER**

Promenade des Planches

Tél. : 06 66 33 57 86

northshoretrouville@gmail.com

northshore-school.com

Stages et cours tous niveaux, à partir de 6 ans (à condition de savoir nager), du débutant au confirmé, en groupe ou en individuel (matériel fourni et encadrement par moniteur avec diplôme d'État dans les stages). Tarifs : en cours collectif : 50 €/1 pers. 150 €/4 pers.

En cours individuel : 95 €/1 pers. (durée 1h 30).

À partir de 4 pers.

• SURF' IN TROUVILLE CLUB

Président : **M. BOISBOURDAIN**

Les Planches - Promenade Savignac

Tél. : 07 50 12 23 80

surfintrouville@gmail.com

Association pour permettre aux personnes initiés de faire du surf ensemble et participer à des compétitions. Pas de cours.

TAROT

• DEAUVILLE ACCUEIL

Responsable : **Monique CARANTON**

Place de la Mairie - DEAUVILLE

Tél. : 02 31 98 57 06

Le mardi de 17 h à 19 h et le samedi de

14 h à 16 h. Cotisation annuelle : 20 €.

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : **Mme OUTIN**

17 résidence Les Aubets

Tél. : 02 31 88 71 09 • www.ara-trouville.fr

Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}. Le vendredi de 14 h à 16 h 30.

TENNIS

• TENNIS PARTNER

Promenade Savignac. Tél. : 02 31 88 23 35.

Possibilité de cours particuliers, locations et stages. 7 courts de tennis en gazon synthétique.

Ouvert du lundi au dimanche de 9 h à 20 h.

Cours particuliers - 45 €/1 personne - 50 €/2 personnes - Location de terrains sur gazon synthétique - 18 €/heure - Stage de 4 à 7 ans. Pendant toutes les vacances scolaires du lundi au samedi de 10 h à 11 h 30. Coût : 180 €/semaine.

Stage « école jeunes » de 8 à 12 ans, pendant toutes les vacances scolaires du lundi au samedi de 10 h à 11 h 30 ou de 11 h 30 à 13 h. Coût : 180 €/semaine. Stage « école junior » de 13 à 18 ans, du débutant à la compétition. Pendant toutes les vacances scolaires de 10 h à 11 h 30 et de 11 h 30 à 13 h. Coût : 180 €/semaine.

• TROUVILLE TENNIS CLUB

(Club sous l'égide de la Fédération Française de Tennis)

Président : **M. VALLERIAUX François**

Siège social : 5 rue Honoré

Adresse des terrains :

Promenade Savignac - Les Planches

Tél. : 06 10 02 79 64

7 équipes représentant les couleurs de la ville de Trouville-sur-Mer lors des Championnats du Calvados et de Normandie.

Club organisateur d'un Tournoi des Jeunes, fin juin-début juillet, auquel participent les meilleurs jeunes des ligues françaises, d'un Tournoi International, courant août. Cotisation : 15 €. Licence adulte : 30 €. Licence jeune : 20 €.

TENNIS DE TABLE

• A.G.D

Responsable : **M. SANTOS**

POM'S (Pôle Omnisports) - Bd des Sports

DEAUVILLE - Tél. : 06 07 55 21 22 / 06 32 47 99 42.

À partir de 4 ans 1/2.

Section loisirs hommes, lundi de 18 h à 20 h et mercredi de 19 h à 21 h. Loisirs dames, mercredi de 10 h 30 à 11 h 45. Section compétition, mardi et vendredi soir. École de tennis de table, mercredi de 13 h 45 à 17 h 30. Pour tous, dimanche de 10 h 30 à 12 h 45. Cotisation annuelle : à partir de 80 €.

• AS3T

Association Sportive Tennis de Table Touquaise. Présidente : Mme PASQUET
Salle Jean Burri - 14800 TOUQUES
Tél. : 06 75 61 46 36 ou 06 32 80 68 07.

Le mardi de 18 h à 19 h (8/14 ans) et de 19 h à 21 h (adolescents et adultes).

Cotisation annuelle : 10 € (enfants jusqu'à 14 ans) ou 20 € (adultes).

• AMIRAUTÉ

Contact : François CHEMIN
Route de Paris - DEAUVILLE
Tél. : 02 31 81 82 84 ou 06 20 40 85 97
fcamino@bbox.fr

Ecole de tennis (enfant et adulte)

Tarif : 90 €/pers. Leçons particulières toute l'année : 55 €/heure - 520 €/10 leçons.

THÉÂTRE

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER
Responsable : M. RIVIÈRE
Chemin du Marais - TOUQUES
Tél. : 02 31 88 52 62 - m.j.trouville@wanadoo.fr
www.mjtrouville.fr

Samedi : 11 h à 11 h 45 (pour les 6-11 ans), de 14 h à 16 h (pour les + de 12 ans).

Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

TIR

• A.G.D

Responsable : M. BAILLIEZ
Avenue Michel d'Ornano - ST-ARNOULT
Tél. : 02 31 98 13 55

Tir au pistolet et à la carabine. Mardi de 20 h 30 à 22 h 30, mercredi de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 16 h (école de tir), samedi de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 16 h et dimanche de 10 h 30 à 12 h 30. Cotisation annuelle : 70 € (moins de 21 ans) ou 105 € (adultes).

• A.S.S.A.T. (Association Sportive de Saint-Arnoult / Tir)
Président : M. LETOURDU
Complexe sportif - Avenue Michel d'Ornano
SAINT-ARNOULT - Tél. : 06 82 82 13 93

Carabine, pistolet, armes anciennes. Stands de 10, 25 et 50 mètres.

Le mardi et le jeudi de 18 h 30 à 20 h 30, le vendredi de 14 h à 16 h, le samedi de 10 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 17 h. Cotisation annuelle : 115 € (jeunes) ou 160 € (adultes) - 2nd Club : 80 €.

TIR À L'ARC

• ASSOCIATION

DES JEUNES VILLERSOIS

Responsable Tir à l'Arc : M. DELIQUAIRE
Tél. : 06 19 72 63 49

Enfants et adultes. Initiation : le samedi de 14 h 15 à 16 h. Archers confirmés (avec matériel personnel), le mercredi de 20 h 30 à 22 h, le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30 et le samedi de 16 h à 19 h. Hors vacances scolaires. Cotisation annuelle à l'association : 6 € (moins de 16 ans) ou 10 € (adultes) + cotisation annuelle pour le tir à l'arc : 16 € + licence.

TRIATHLON

• DEAUVILLE TROUVILLE TRIATHLON (affilié à la FFTRI)

Président : M. Maxime GRAILLOT
POM'S (Pôle Omnisports), Bd des Sports
DEAUVILLE - Tél. : 06 07 43 37 60
ludovic.lemarechalregnier@gmail.com
Natation/piscine de Deauville, lundi, mercredi, vendredi de 20 h à 21 h et le samedi à 8 h. Course à pied/Pom's, mardi et jeudi de 18 h 30 à 21 h.

UNIVERSITÉ INTER-AGES DE BASSE NORMANDIE

ANTENNE DE DEAUVILLE-TROUVILLE

Responsable : Mme NORTH
29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE
uiadtr@gmail.com

Activités d'octobre à mai. Cotisation annuelle : 120 € pour toutes les activités.

VOILE

• CNTH (CLUB NAUTIQUE DE TROUVILLE-HENNEQUEVILLE)

Responsable : M. MANOURY

Digue des Roches Noires - Tél. : 02 31 88 13 59
Du mercredi au dimanche de mi-mars à fin juin et de mi-septembre à mi-décembre.

Tous les jours pendant les vacances scolaires. Club de voile labellisé École Française de Voile, affiliée à la Fédération Française de Char à Voile. Supports : catamaran, laser, planche à voile, char à voile, kayak, paddle... Cotisation annuelle pour laisser votre matériel au club.

VOLLEY-BALL

• A.G.D

Président : M. LECOURT
Responsable M. PATRY
POM'S - DEAUVILLE - Tél. : 06 07 56 92 41 ou 06 32 54 38 97

École de volley, le lundi de 17 h à 19 h 30. Loisirs (tous niveaux), le mercredi de 20 h à 22 h 30. Cotisation annuelle : entre 45 € et 70 € selon la catégorie.

YOGA ET AUTRES DISCIPLINES ORIENTALES

• YOGA NIDRA ASSOCIATION

AIMA DONS NOUS

Maison Stéphane Hessel
quai Albert 1^{er} - Tél. : 06 28 35 97 17
aima.dons.nous@gmail.com
aimadonsnous.com
Relaxation par le yoga - Tous les jeudis à 10 h 30. Cotisation annuelle : 25 € (inscriptions toute l'année de date à date).

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Présidente : Mme OUTIN
17 résidence Les Aubets
Tél. : 02 31 88 71 09 - www.ara-trouville.fr
Permanence le lundi de 14 h à 15 h à la Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}. Lundi et mardi de 15 h 15 à 19 h 30. Cotisation annuelle : 34 €.

• MAISON BIEN-ÊTRE SUR MER

4 rue de Paris.

Tél. : 06 17 49 90 23. bien-etre-sur-mer.com
Concept store forme et bien-être & maison bien-être. Cette jeune marque iodée, née à Trouville-sur-Mer, vous propose un nuancier d'activités et prestations durant votre séjour : soins et massages signature (vi-sage, corps, duo couple, duo parent enfant...), cours de yoga, coaching bien-être et ateliers pour tous.

• MAISON DES JEUNES

Directrice : Mme Vanessa LECAVELIER
Responsables : Mme LAJEUNESSE et Mme BLAS Charline
Chemin du Marais - TOUQUES
Tél. : 02 31 88 52 62 - m.j.trouville@wanadoo.fr
www.mjtrouville.fr

Yoga : mardi et jeudi de 10 h 30 à 12 h, le vendredi à 18 h. Cotisation annuelle : se renseigner sur place.

• UNIVERSITÉ INTER-AGES DE NORMANDIE

Responsable : Mme NORTH
29 rue Albert Fracasse - DEAUVILLE
uiadtr@gmail.com

• STUDIO BRUME

8 rue Thiers - hello@lestudiobrume.com
www.lestudiobrume.com

Cours de yoga doux et dynamiques accessibles à tous. Hatha yoga, vinyasa flow, yin, kundalini et pilates au sol. Planning et réservation sur le site internet.

ZUMBA

• AGD ZUMBA

Stéphanie DOLLEY (instructeur agréée conforme aux exigences Jeunesse et Sport).
Tél. : 06 32 47 99 42

À partir de 13 ans et adultes :

> Mardi de 20 h 30 à 21 h 30 (Gymnase du Lycée Mauvois, à Deauville)

> Samedi de 11 h à 12 h - Zumba Tonic (AGD 33 rue Fracasse à Deauville) Strong by Zumba.

> Pour les enfants entre 6 et 12 ans : mardi de 17 h 30 à 18 h 15 (AGD 33 rue Fracasse à Deauville).

> Zumba Gold Cool : mardi de 10 h 30 à 11 h 15 (pour retraités). Tarif à partir de 135 €.

INDEX DES ASSOCIATIONS

• AÉROCLUB DE DEAUVILLE

M. PLANCHON - Aéroport

Tél. : 02 31 64 00 93

• AIMA DONS NOUS

Mme GENISSON - Tél. : 06 28 35 97 17

• A L'OUEST

Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}

falouest@gmail.com

• AMICALE

DU PERSONNEL COMMUNAL

Mme LECOULLIER - Mairie

Tél. : 02 31 14 41 41

• AMICALE PHILATÉLIQUE ET CARTOPHIQUE

Mme MANGEANT - 10 rue d'Alger

Tél. : 02 31 88 93 78

• ASS. ANY WAY COUNTRY

Mme BOUVYER - Tél. : 06 60 68 44 07

• AQUACLUB

M. DEBRUXELLES - Chemin du Marais

Touques - Tél. : 02 31 64 16 90

• ARDEA La machine à sourd

M. GUIGNOT

Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}

Tél. : 06 82 33 61 71

• ASS. ANNE-SOPHIE DEVAL

Aide aux Jeunes Talents

M. DEVAL - 40, rue Ribera - 75016 Paris

Tél. : 06 83 40 35 25

• ASS. BIEN-ÊTRE IN TROUVILLE

Maison des Associations - Quai Albert 1^{er} Mme GAUTHIER Tél. : 06 17 49 90 23

• ASS. DES AMIS D'ALAIN SPIESS

1003 chemin saint Marc - Manerbe

Tél. : 06 12 16 11 56

• ASS. EVENCO

(Animation du quartier du lotissement communal d'Aguesseau et Promotion de la Line Dance) - 5 rue Jules Verne
Tél. : 06 14 20 44 16

• ASS. DE SAUVEGARDE DE L'ÉGLISE SAINT-MICHEL D'HENNEQUEVILLE

(ASMH) M. CAPELLE - Tél. 06 74 26 94 47

• ASS. DES AMIS DES ORGUES DE TROUVILLE

M. MARODON - Tél. : 02 31 88 99 91

• ASS. DES AMIS CAFÉ PHILO

Mme MICHAUX

cafephilotrouville@yahoo.fr

• ASS. DES AMIS DU MUSÉE DE TROUVILLE ET DU PASSÉ RÉGIONAL

Mme Sylvie Ancelot- Musée Villa Montebello-64
rue Gl Leclerc - Tél. : 02 31 88 16 26

• ASS. DES FOOTBALLEURS VÉTÉRANS DU CANTON DE TROUVILLE

M. SOYEZ - Tél. : 06 74 37 79 02

• ASS. DES MAJORETTES DE LA CÔTE FLEURIE

M. LEVILLAIN - 65, Rés. Les Aubets

Tél. : 02 31 88 96 22

• ASS. DES RIVERAINS

DE L'AVENUE MARCEL PROUST

Mme TOMBEUX - 16, av. Marcel Proust

Tél. : 06 83 52 87 23

• ASS. LA RECYCLERIE - LA PASSERELLE

Chemin du Marais - Touques. Tél. : 07 81 74 76 85

• ASS. TROUVILLE TENNIS CLUB

M. VALLERIAUX - Tél. : 06 10 02 79 04

• ASS. LES AMIS DE TROUVILLE HENNEQUEVILLE, VILLERVILLE ET SAINT-GATIEN-DES-BOIS

(Urbanisme et environnement)

M. LUQUET - 1 ch. des Merles

Tél. : 02 31 98 58 21

• ASS. LES AMIS DES ÉCORES

M. ARMANET - 37, rue des écores

• ASS. LOISIR PUGILISTIQUE

M. LEBAS - 98, rés. Les Aubets

Tél. : 02 31 88 85 70

• ASS. MUSIQUE SUR MER

M. CAPELLE - 2, rue Jean Bart

Tél. : 06 74 26 94 27

• ASS. PETIT FOC

Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}

Tél. : 06 83 21 90 97

• ASS. RETRAITE ACTIVE

Mme OUTIN - Tél. : 02 31 88 71 09

• ASS. DE SAUVEGARDE DU PATRIMOINE DES ÉGLISES NOTRE-DAME DE TROUVILLE-SUR-MER

Mme ROUY

Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}

• ASS. SOROPTIMIST DEAUVILLE-TROUVILLE

Mme VINBERT - sideauvilletrouville@gmail.com

• ASS. SPORTIVE DE TROUVILLE ET DE DEAUVILLE (ASTD)

M. PETIT - Stade du Cdt Hebert Deauville. Tél. :

06 86 51 13 98

• ASS. TROUVILLE CULTURE

Mme TOMBEUX - 16, av. Marcel Proust

Tél. : 06 83 52 87 23

• ASS. ATELIER DES COULEURS ET DES FORMES

Ancien Presbytère d'Hennequeville

9, chemin de la Forge - Tél. 02 31 98 02 55

• ASS. WOMEN BUSINESS CLUB

Mme ESNAULT - 8 rue des Petits Saules

Tél. : 06 12 50 09 51

• ÇAVAFaireJAZZER

6 rue Pasteur

Tél. : 06 07 96 79 13/06 33 63 46 16

• CINÉ COUP DE CŒUR

M. LABRANDE - Maison des Associations

Quai Albert 1^{er} - Tél. : 06 76 29 98 14

• CLUB DE PÉTANQUE

"LA BOULE TROUVILLAISE"

M. LEVY GÉRARD - Tél. : 07 68 69 55 69

• CLUB DE PLONGÉE

DE TROUVILLE SOUS MER

M. MINASSIAN - Tél. : 06 47 33 15 01

• CLUB NAUTIQUE

DE TROUVILLE HENNEQUEVILLE (CNTH)

M. MANOURY - Les Roches Noires

Tél. 02 31 88 13 59

• COCKTAIL 14

M. Olivier SALMON

Piscine - Tél. : 02 31 88 68 33

• COMITÉ DE JUMELAGE DE TROUVILLE BARNSTAPLE

Mme PARANTHOINE

35 chemin du Haut Bois - Touques

Tél. : 02 31 88 28 97

• COMITÉ DE JUMELAGE TROUVILLE-VRCHLABI

Mme RIVIÈRE - Tél. : 06 59 25 55 40

• COMITÉ DE SECOURS DU CANTON DE TROUVILLE

1, imp. Toutain - Tél. : 02 31 88 81 12

• COMPAGNONS

DE LA CHAPELLE SAINT JEAN

Mme MOISY

Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}

• CROIX ROUGE FRANÇAISE

Mme GALÉRANT - 15 rue Fracasse

Deauville - Tél. : 06 12 30 35 10

• DONNEURS DE SANG

Mme SAUSSEY - Tél. : 02 31 14 91 52

• ÉCOLE DU CHAT

BP 10053 - 14807 Deauville Cedex

Tél. : 02 31 88 44 02/06 11 01 78 61

• ÉCURIES DE LA CÔTE FLEURIE

M. GUÉGAN Jean-Michel

contact@cote fleurie.org

• ENSEMBLE VOCAL DE TROUVILLE

Mme RABIA - 2 rue Jean Bart

Tél. : 06 82 20 50 96

• HAPPY WITH DOGS

Mme BRUN - Maison des Associations

Quai Albert 1^{er} - Tél. : 06 37 49 61 49

• LES AMIS DU MONT-CANISY

M. F. VERBAUWHEDE

31 rue gal de Gaulle Blonville/Mer

Tél. : 02 31 98 90 10

• LES MUSICALES DE TROUVILLE

M. FILLOIS - Touques

Tél. : 06 82 44 97 95

• LET'S DANCE SOPHIE WILLAUME

31 rue Biesta Monrival

Tél. 02 31 91 23 65/06 10 23 01 10

• MAISON DES JEUNES

Mme LECAVELIER - Chemin du Marais

Touques. Tél. : 02 31 88 52 62

• PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Maison des Associations - Quai Albert 1^{er}

Tél. : 06 07 73 00 56

• SECOURS DE LA CÔTE FLEURIE

7 Impasse Toutain - Tél. : 02 31 88 81 12

• STÉ D'HORTICULTURE DE LA CÔTE FLEU- RIE

M. WEINREICH - Chemin des Graves

Tél. : 06 28 05 24 28

• STÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER

M. CHAUVIN - Station districale La Touques

Tél. : 06 78 12 63 13

• **STUDIO OFF COURTS**

M. PRAT – 9 Chemin du Marais

Tél. : 02 31 14 39 05

• **SURF'IN TROUVILLE CLUB**

M. BOISBOURDAIN - Les Planches

Tél. : 07 50 12 23 80

• **TROUVILLE OLYMPIQUE NATATION**

M. SALMON - Piscine de Trouville

Tél. : 02 31 88 68 33

• **TROUVILLE TENNIS CLUB**

M. VALLERIAUX – 5 rue Honoré

Tél. : 06 10 02 79 64

• **UNION SPORTIVE**

DE L'ENSEIGNEMENT PRIMAIRE (USEP)

Écoles de Trouville-sur-Mer

Mme CHERY

Tél. : 02 31 14 41 41

• **UNIVERSITÉ INTER AGES**

DE TROUVILLE-DEAUVILLE

29 rue Albert Fracasse Deauville

• **VÉLO CLUB**

TROUVILLE-DEAUVILLE

M. COURIEUT - 27 Chemin de Betteville

Pont-l'Évêque

Tél. : 02 31 64 24 94/06 14 83 46 86



Ces activités sportives et culturelles vous sont proposées par les différentes structures et associations de Trouville-sur-Mer et de ses environs. Elles sont susceptibles de modifications. Attention, certaines activités sont suspendues en juillet et août.

Liste éditée par
**L'OFFICE DE TOURISME
ET D'ATTRACTIVITÉ**
32 boulevard Fernand Moureaux
14360 TROUVILLE-SUR-MER
Tél. : 02 31 14 60 70
tourisme@trouvillesurmer.org
www.trouvillesurmer.org

